

# 辨证施护难点分析及对策

六安市中医院

罗玉环

# 主要内容

1. 辨证施护

2. 辨证难点

3. 施护难点

4. 应对策略

# 1.辨证施护 --- 中医学的特点

1

整体观念

2

辨证论治

# 1.辨证施护---辨证论治

## 辨证论治

是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则,是中医学对疾病的一种特殊的研究和处理方法。

### 辨证

认证识证的过程,就是根据四诊所收集的资料,通过分析,综合,辨清疾病的病因,性质,部位,以及邪正之间的关系,概括,判断为某种性质的证。

### 论治

又称施治,是根据辨证的结果,确定相应的治疗方法。

# 1.辨证施护---中医护理学的基本特点

1

整体护理

2

辨证施护

## 1.辨证施护---整体护理

是在中医整体观念、阴阳五行、脏腑、经络、病因、病机、辨证施治等基本理论的基础上发展而形成的，是运用中医基础理论中的整体观念指导临床疾病的护理。

# 1.辨证施护---辨证施护

## 辨

就是运用中医学的理论和四诊的方法，收集病人的有关资料（包括病史、症状、体征等），通过分析、综合、概括、判断，辨别疾病发生的原因、性质、部位以及邪正之间的关系，进行证候定性，确立相应的施护原则和方法。

## 施护

是在辨证的基础上，确立相应的护理原则和方法。

## 辨证和施护

是护理疾病过程中两个不可分割、相互联系的组成部分，辨证是施护的前提和依据，施护是与施治结合解决疾病的重要手段，同时又是对辨证是否正确的检验，是理论和实践相结合的体现，是中医护理的根本原则。

## 2. 辨证难点---中医理论基础薄弱

论治  
及施护

方、药等等

病因、病机、  
四诊及辨证  
藏象、经络、  
气血津液学说

哲学基础  
精气、阴阳、五行学说

## 2. 辨证难点---辨证方法选择困难

八纲辨证

脏腑辨证

六经辨证

卫气营血辨证

三焦辨证

经络辨证

## 2. 辨证难点---缺乏专业人才

1. 中医护理教育起步晚
2. 很难规范化
3. 大多存在偏西轻中
4. 很多人员西医院校毕业，没有系统培训
5. 收集病史资料困难

### 3. 施护难点 --- 中医临床实践机会少

1. 缺乏中医护理临床带教

2. 兼顾大量西医护理工作

3. 中医适宜技术种类多，选择困难

4. 缺乏中医特色，护理手段单一化，流于一种形式，得不到显著的效果

### 3. 施护难点---护理技术手段受限



## 4. 应对策略---重视 中医护理

认定价值

制定政策

加强培训

取得成果

## 4. 应对策略---理论学习



## 4. 应对策略---临床实践



### 3. 应对策略---学习中医 养生知识



## 4.临床应用---掌握原则

# 辨证结论

扶正、祛邪、扶正与祛邪相兼  
“扶正不留邪，祛邪不伤正”

治标与治本

急则治其标；缓则治其本；标本兼治：

正治与反治

- (1) 寒者热之；
- (2) 热者寒之；
- (3) 虚则补之；
- (4) 实则泻之；

调整阴阳

损其有余 补其不足

## 4.临床应用---辨证施护

急则护标；缓则护本；标本同护。

重视情志对疾病的影响，强调情志护理。

重视饮食调理对疾病痊愈的重要性，强调饮食护理。

重视因人、因时、因地制宜护理。

提倡动静结合、春夏养阳、秋冬养阴的养生方法。

异病同护、同病异护，扶正祛邪等护理方法。

重视预防保健、康复护理。

傷寒雜病論

五禽戲

感谢聆听!  
Thanks!

黃帝

內經

