



中医护理科研选题

六安市中医院护理部

汪跃友

报告内容



选题的概念

选题的原则

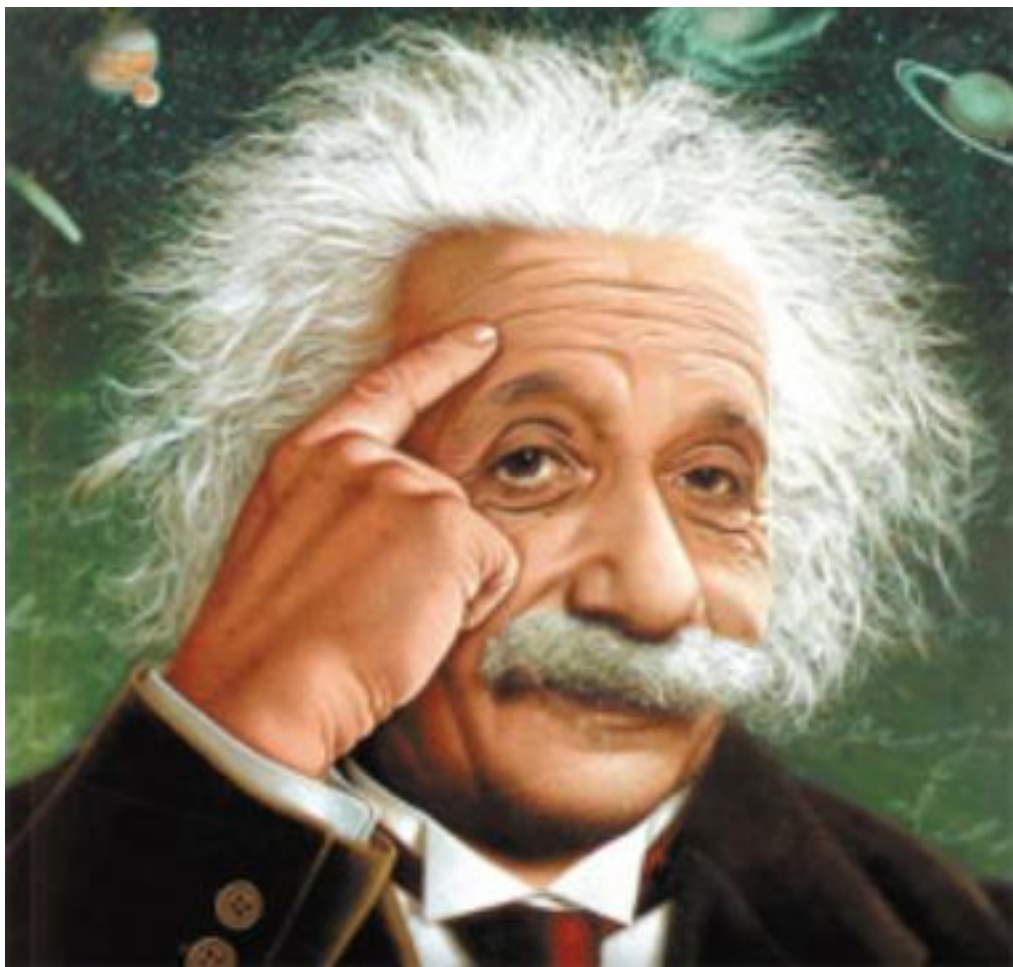
选题的来源

选题的策略

选题程序

一、选题的概念

科研选题是指选择、形成和确定一个需要研究和解决的科学问题。



爱因斯坦

『提出一个问题，往往
比解决一个问题更重要』

发现问题形成意念

牛顿

见到苹果落地
发现万有引力定律

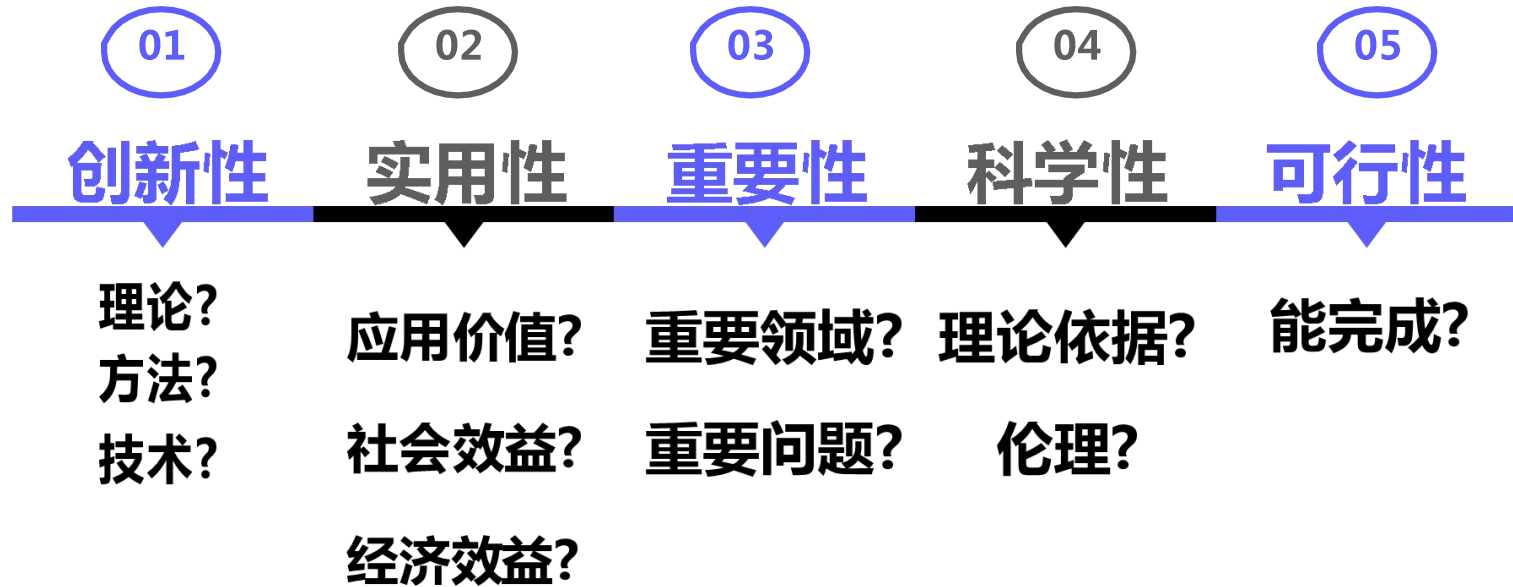
瓦特

见到蒸汽顶起壶盖
发明蒸汽机

弗莱明

从培养皿上的青霉菌
发现抗菌素

二、选题原则



三、选题的来源

临床实践

相关理论、文献

关注生物医学类网站

同行会议、国际会议，注重海报！

同行交流

交叉学科

- 选题的来源——临床实践

- “我在工作中感到最烦恼的问题是什么？”
- “我感到最困难的问题是什么？”
- “我最感兴趣的话题是什么？”
- “工作中我获得成功的方法是什么？”
- “工作中最引起我警觉的现象是什么？”

工作中的有心人，留心观察、抓住
闪念、善于思考！！！！

点火神器 “我在工作中感到最烦恼的问题是什么？”



点火神器的创新点：将蒸菜用的蒸架倒扣在酒精炉的上方，由于蒸架间隙较大，用铁丝环绕以缩小间隙。具体的点燃方法是将酒精棉球点燃后，放到酒精炉中盛放酒精的容器中，再将一段一段的艾条放到蒸架上集中点燃，这种方法方便简单，点燃后像平常熄灭炉火那样熄灭酒精棉球。

选题的来源——相关理论

酸甘化阴理论：酸能敛阴生津，甘药可令津回，酸甘可化阴生液



乌梅



甘草



乌梅含漱液



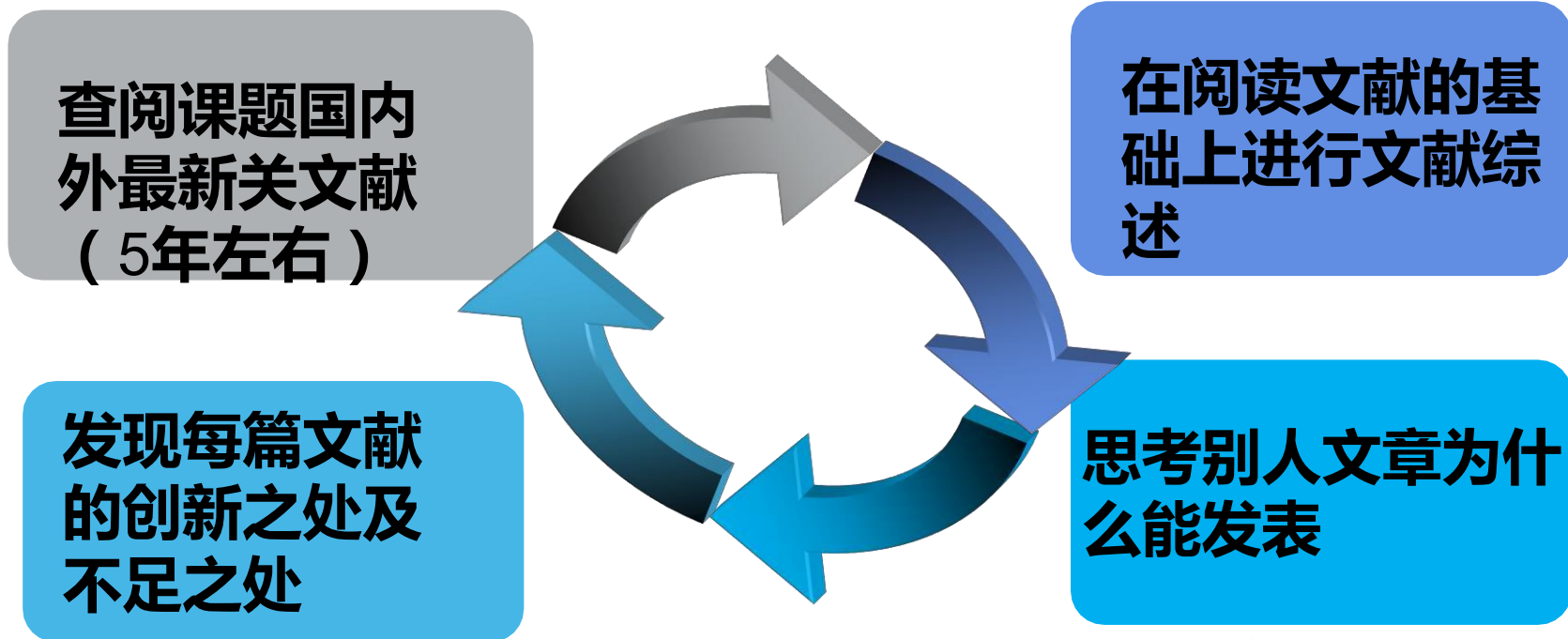
餐前含漱
10min,
Tid , 30ml/次

乌梅含漱液

- 乌梅，是中医养生药食同源的佳品，是一味极具开发潜力的中药。作为常用收涩药和止血药，乌梅酸湿而温，无毒，具有清热解毒、生津止渴、除烦安神、驱虫止痢等作用，常用于清热消渴、口干烦渴、肺虚久咳、胆道蛔虫等症，尤其治阴虚口渴。
- 根据“酸甘化阴”的中医理论和临床研究实践，结合临床患者的需要，采用岭南常用中药乌梅（酸味药，30g）与甘草（甘味药,6g）研制出乌梅含漱液(200ml)。



选题的来源——查阅文献



关注生物医学类网站



同行会议、国际会议，注重海报！



YAHOO! Mail

電子郵件
sina.com.hk

Microsoft
MSN



同行交流

导师、同事间交流



available at www.euro-urology.com
journal homepage

三人行，必有我师

eau

European Association of Urology



Platinum Priority – Review – Kidney Cancer

Editorial by Jihad H. Kaouk and Riccardo Autorino on pp. 613–615 of this issue

Laparoendoscopic Single-Site Nephrectomy Compared with Conventional Laparoscopic Nephrectomy: A Systematic Review and Meta-analysis of Comparative Studies

Xinxiang Fan^{a,†}, Tianxin Lin^{a,†}, Kewei Xu^a, Zi Yin^b, Hai Huang^a, Wen Dong^a, Jian Huang^{a,†,}*

交叉学科

认知哮喘
注意偏向



Epidemiology
流行病学

Environment
环境学

Psychology
心理学

糖尿病自我管理行为

焦虑抑郁痛苦

目前中医护理科研选题的创新模式

(一) 中医护理技术的基础性研究

动物实验法 →

(二) 传统中医技术的规范化研究

(三) 现代手段与传统中医技术的结合

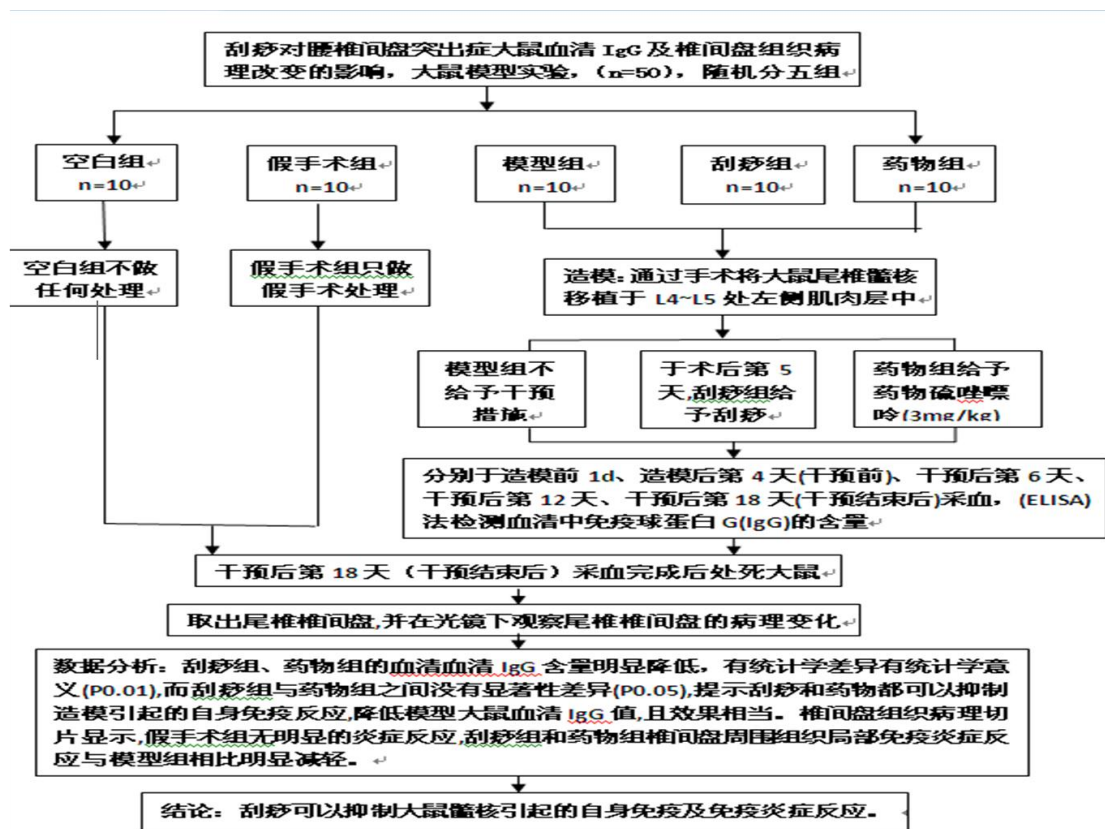
(四) 现有中医技术的组合

(五) 传统中医技术的应用范围的扩展

临床观察法

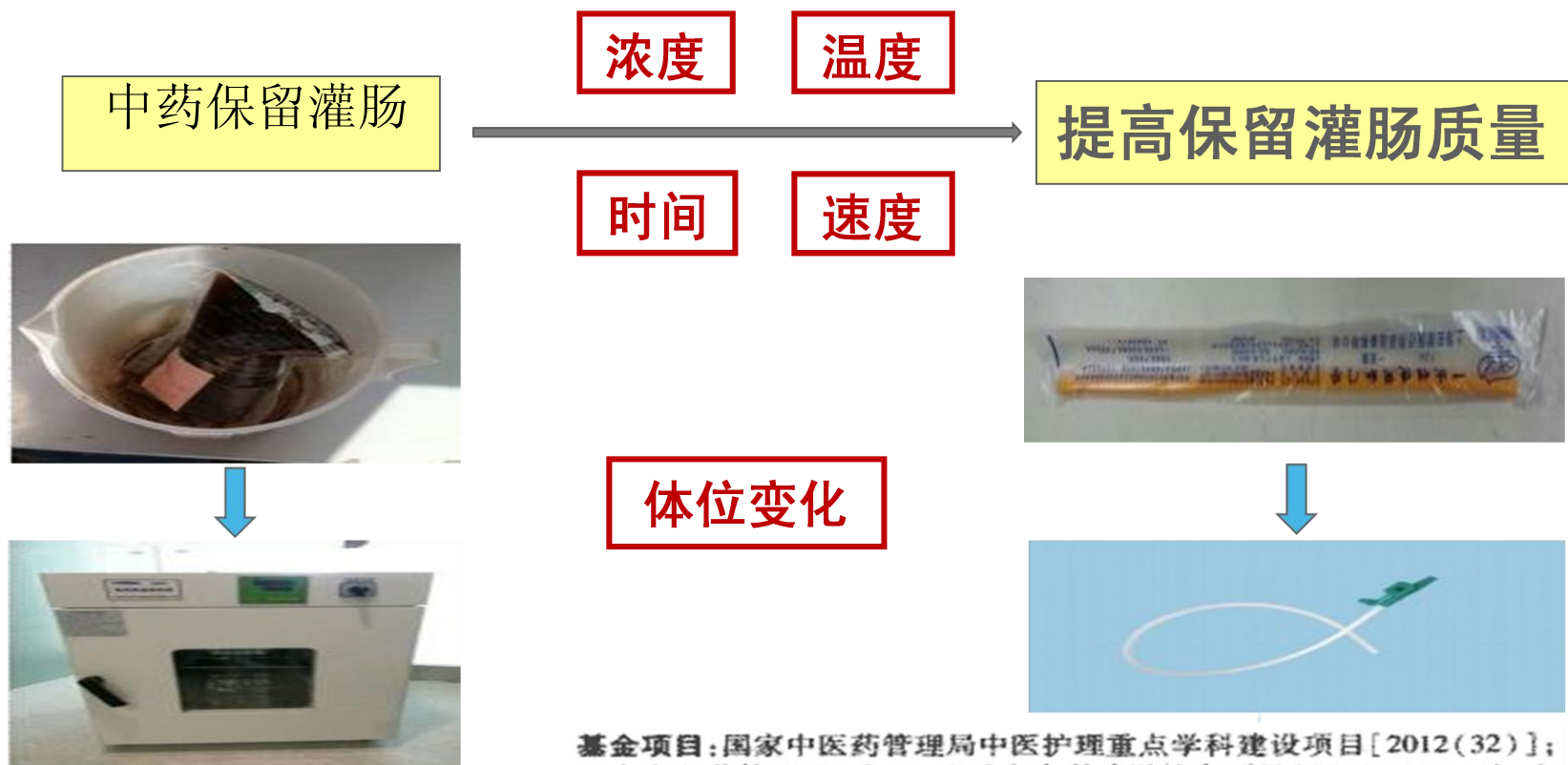


刮痧对腰椎间盘突出症大鼠IgG及椎间盘组织病理改变的影响



南京中医药大学

改良中药保留灌肠促进慢性肾功能不全患者机体排毒的研究



基金项目：国家中医药管理局中医护理重点学科建设项目[2012(32)]；
国家中医药管理局“十二五”重点专科建设培育项目(ZP0901HL016)；
上海中医药大学校级科研项目(2012HL18)

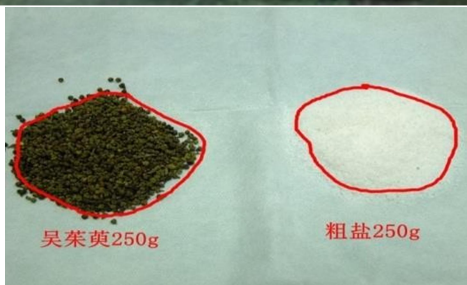
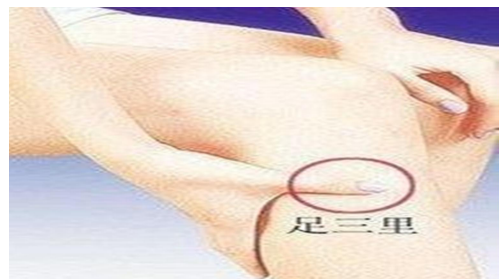


肺部感染巧促排痰-----现代疗法胸部叩击+传统疗法穴位按摩



现代护理学中最常用的护理方法是通过胸部叩击振动肺泡和支气管，通过局部作用促进排痰，预防肺部感染。而传统疗法则是通过穴位按摩，刺激经络、神经，调整全身机能，从而改善呼吸形式，影响肺的功能。通过局部与全身共同发挥畅通气道、调理肺气、益气固表的作用，达到促进肺康复，防治肺部感染的目的。

药熨配合电针对腹部手术后胃肠功能恢复的影响



目的：观察药熨配合电针对腹部手术后胃肠功能恢复的疗效。方法：120例随机分观察组与对照组各60例，两组均行常规护理，观察组并用吴茱萸药熨神阙穴及电针足三里穴。结果：观察组肠蠕动恢复、肛门排气、排便时间明显短于对照组（ $P < 0.01$ ）。结论：药熨配合电针可促进腹部术后胃肠功能恢复。

基金项目：2011年广东省中医药局科研课题 & 2012年广东省科学技术厅科研课题

穴位艾灸对肝豆状核变性白细胞减少症的影响



腹部取关元、气海穴艾灸盒温热灸



双侧足三里用艾条温和灸

拓展艾灸应用的范围: 一提起艾灸, 人们就会想到它用于治疗虚寒病证, 即通过对局部穴位的温热刺激, 达到活血通络、祛寒除湿的作用。而现在有人告诉你艾灸可以用来提升肝豆状核变性患者的白细胞, 你相信吗?

“传承与创新”实例分析

中药消胀贴膏敷脐治疗肝硬化腹水的临床应用与创新

(专利号: ZL200510028971.8)



上海中医药大学附属
曙光医院
SHUGUANG HOSPITAL

改良中药消胀贴膏敷脐治疗肝硬化腹水的临床研究



中医药敷脐治疗腹水源远流长、独具特色

□ 历史记载

■ 春秋战国《五十二病方》：肚脐贴/涂/填药

■ 明·李时珍《本草纲目》：“(商陆)治肿满、小便不利者，以赤根捣烂，入麝香三分，贴于脐心，以帛束之，得小便利即肿消”。

□ 中医穴位作用

■ 脐- 神阙穴，属任脉，通过经络沟通内外，调节气血运行与脏腑功能。

□ 脐部皮肤血管组织解剖生理特点

■ 脐部皮肤的表皮角质层菲薄、皮下无脂肪组织，而周围有丰富的血管分支，利于药物的透皮吸收。

□ 肝硬化腹水的病理特点

■ 肝硬化门脉高压，侧枝循环形成与开放，利于敷脐药物经侧枝循环进入血液。

改良中药消胀贴膏敷脐治疗肝硬化腹水的临床研究

主要观察内容

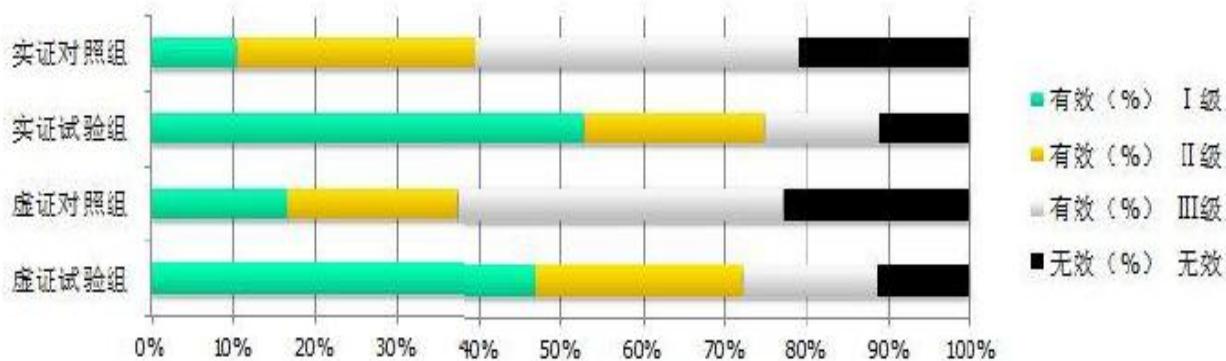
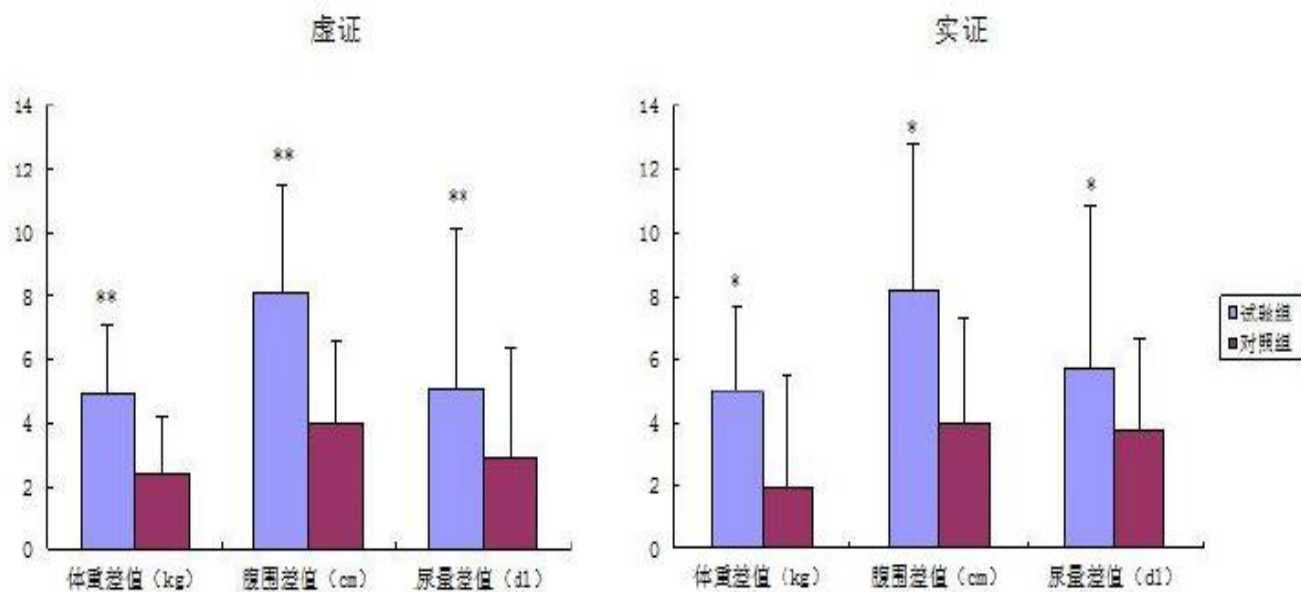
腹围、24h尿量、体重

症状（腹胀、饮食、排气与大便等）

血清肝功能

B超

毒副反应（局部皮肤变化与恶心头晕等全身反应）



消胀贴膏辅助治疗肝硬化腹水的研究过程

1990

行气逐水的中药为主（大黄、芒硝、莱菔子、甘遂、麝香等），研末，醋调为糊状，敷脐治疗肝硬化腹水患者，取得较好疗效

药糊用量较大、局部皮肤刺激明显、保管使用不便。

2003

第一阶段临床研究

处方设计：虚实辨证，共性与个性结合：

基本治法：通络逐水（麝香、冰片、丁香）

虚证（阳气虚弱）偏重：+ 益气温阳（黄芪、附子、肉桂、香附） -虚胀方

实证（气滞血瘀）偏重：+ 行气化瘀（大黄、莱菔子、甘遂、沉香） -实胀方

制剂工艺：以人工麝香代替天然麝香，提取药物，透皮中药与透皮剂相结合，促进吸收；使用保湿剂，延长使用期，先进的外用剂型—贴膏（凝胶膏剂）

优选处方 实胀方作用较优

患者虚实兼夹，实证明显，数量较多；

2007

聚焦于疗效较好的实胀方贴膏——“消胀贴膏”

第二阶段临床研究

2013

临床前新药研发与作用机制研究

应用与效益：**承担基金 5项、专利授权 2项、成果转化1项、成果奖励1项**

- ❑ **国家自然科学基金面上项目 (81473479)：消胀贴膏外用治疗肝硬化腹水的作用机制与透皮效应成分研究**
- ❑ **国家中医药管理局课题 (04-05LP22)：虚胀方与实胀方辨证敷脐对肝硬化腹水作用**
- ❑ **上海市科委中药新药基金 (07DZ19718)：消胀脐敷贴剂的新药临床前研究**
- ❑ **上海市卫生局基金 (2010L025A)：难治性肝硬化腹水的中西医结合治疗方案研究**
- ❑ **上海中医药大学校内基金 (03-05ZH01)：消胀散脐敷对肝硬化腹水辅助治疗作用**

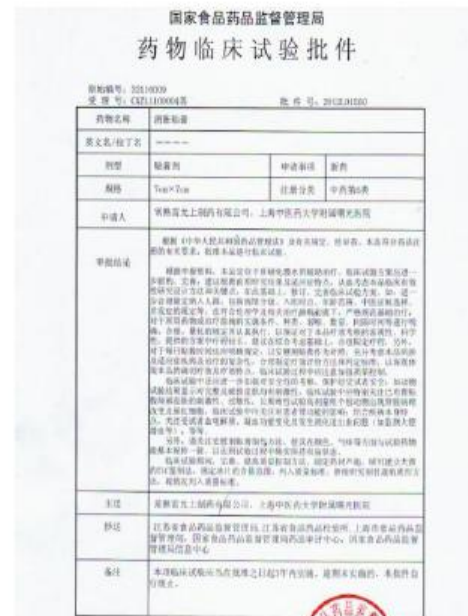
❑ **改善肝硬化腹水的中药外用制剂及制备方法，专利号：
ZL 200510028971.8**

❑ **改善肝硬化腹水的中药外用制剂及制备方法，专利号：
ZL200810182153.7**

❑ **成果转化1项：消胀贴膏品种成功转让给“常熟雷允上制药有限公司”。**

❑ **获中华中医药学会科学技术三等奖 (护理类 2009年)**

❑ **2012年获得药物临床试验批件 (2012L01550)**



成功原因分析

- 1、 医护协作
- 2、 找到切入点，就持续去做，持续更新及改良。
- 3、 多方位的研究：
 - 处方的改良：不辩证→虚实辩证
 - 制作工艺改良：研磨成粉→凝胶膏剂
 - 手法的改良：结合按摩，促药物吸收
 - 多方法的结合：单纯穴贴→穴贴+热疗相结合
- 4、 熟悉课题申报、成果申报、论文的撰写、申请专利以及转让专利的流程。

成功原因分析

□ 将经验发展为规范

建立了属于自己的品牌项目

神阙穴贴法（专利号：ZL200510028971.8）

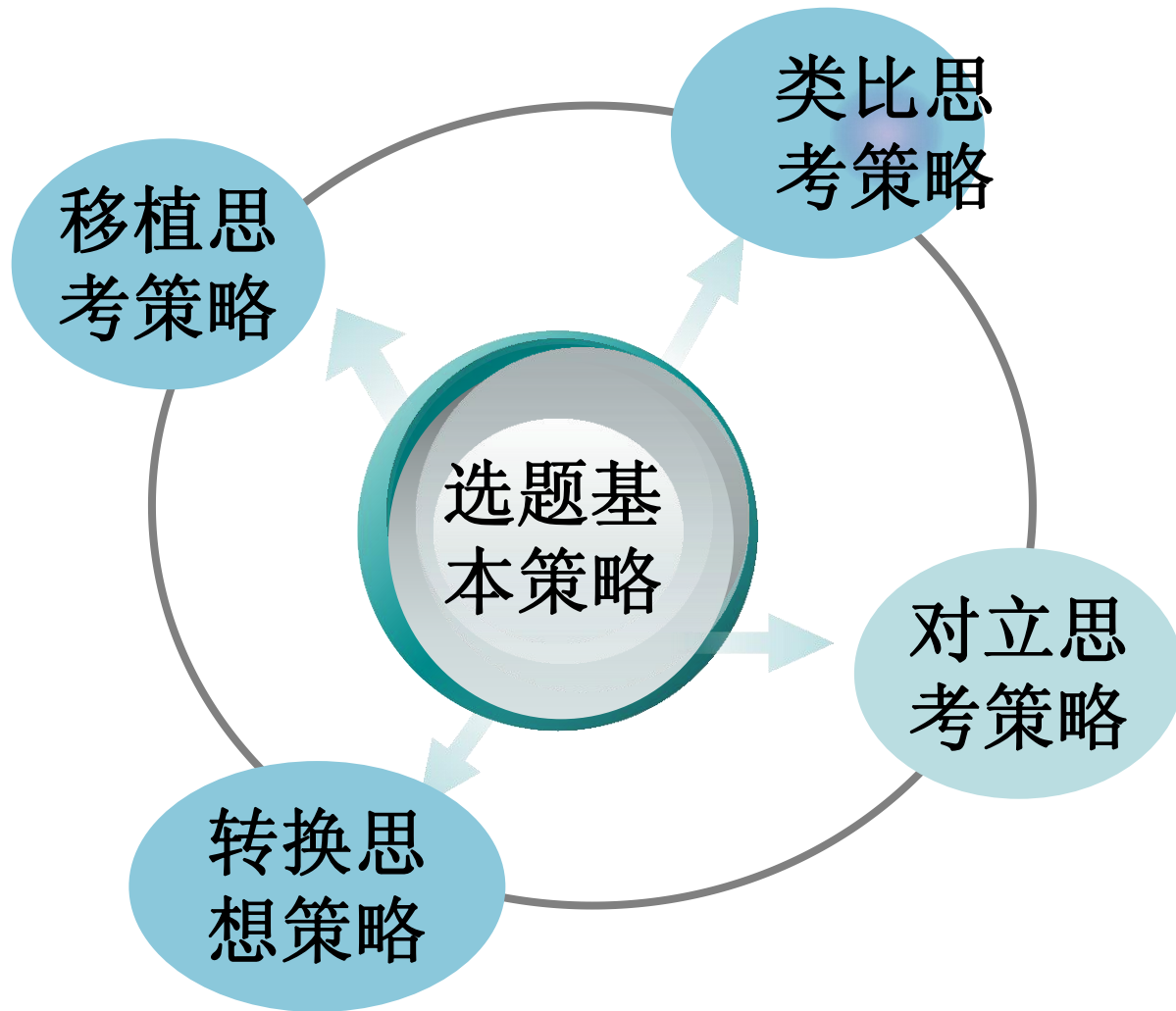
□ 将经验上升为理论

SCI、核心期刊论文与专著，撰写全国行业指南

□ 将经验转化为产品

消张贴膏品种成功地转让给“常熟雷允上制药有限公司”，
促进腹水治疗的中药新药研发

四 选题的策略





类比思考策略

•是根据两对象的相似关系受到启发，而产生的一种发现问题、确定研究课题的思维方法。

举例

- 德国飞机制造商从鲨鱼“皮肤”上得到启示：为什么身体粗糙的鲨鱼会是鱼类中游泳的佼佼者呢？
- 根据这一问题他们确定了自己的研究课题，并进行了一系列的流体力学实验，终于发现了其中奥妙，最后发明了一种飞机——仿鲨鱼皮肤的节能飞机。

护理工作中有没有这样的发明创造呢？



对立思考策略

•是指从已有事物、经验或课题等完全对立的角度来思考，从而发现问题、确定课题的一种方法。

举例

- 如英国科学家法拉第从电产生磁的现象中得到启发，他反过来提出问题：“磁能不能产生电呢？”以此问题作为研究课题，通过实验，他发现了电磁感应现象。
- 中药排气法代替胃肠减压用于胆囊手术病人的研究



转换思考策略

- 不是以否定原有结论为前提，而是摆脱原有的思维定势和已有知识的影响，另辟蹊径。

举例

- 中医护理研究中有没有用到这样的策略呢？
- 例1：水针治疗晚期肿瘤病人疼痛的研究取得比注射镇痛剂好的效果。
- 例2：用气罐代替火罐用于日常保健和治疗

移植思考策略

•是将某个领域的原理、技术、方法引用或渗透到其他领域而导致新课题产生的一种思维方式。

护理工作中有没有应用这样的策略呢？

确立课题

准确

医学术语，无语病，内容明确，范围适中

肾病的中医护理

规范

三要素

研究对象 研究方法 效应或评价指标

简洁

20个字以内



中草药蒸气浴治疗类风湿性关节炎的疗效观察

研究方法 研究对象 评价指标

肾病的中医护理

问题在哪里？如何修改？

山药粉药膳延缓慢性肾功能不全进程的研究

↑ ↑ ↑
研究方法 效应 研究对象



“中医疗法对结石病的疗效研究”

↓
是什么样的疗法？
(处理因素)

↓ ↓
哪个部位的结石病，是病人的还是实验动物的？

(受试对象)

↓
“疗效”指的是什么，是止痛、是排石、还是结石



五、选题的程序

提出问题，形成初始意念；

查阅文献，建立科学假说；

确定题目——简明、确切

注意以下情况：

研究内容与题目不一致

没有突出重点（创新点）

题目太长（25个字以内）

论证

单位的学术委员会或同行专家；

立题论证内容：名称、来源、性质、目的、意义、国内外研究进展和发展趋势、研究内容和方法、技术关键、解决途径、指标、研究手段、设备、经费、保障条件、周期、预期目标、成果形式等。

敬请大家指导！