



# 《中医医院新入职护士培训大纲（试行）》

## 解读

安徽中医药大学第一附属医院 方秀萍





# CONTENT 目录

A  
起草背景

B  
试用范围

C  
培训目标

D  
培训对象

E  
培训方式、方法

F  
培训时间

G  
培训内容及要求

H  
考核方式和内容



1

# 起草背景



# 国家卫生计生委办公厅 《中医医院新入职护士培训大纲（试行）》

当前随着医改的不断深化和人民群众多样化、多层次健康服务需求的不断提高，对护理工作的服务内涵和外延提出迫切需求。国内外经验表明，已进入医疗机构的新护士需要经过一定的培训，才能更好地为患者提供护理服务。

开展新入职护士培训是培养合格临床护士的重要途径

因此，国家卫生计生委组织制定了《新入职护士培训大纲（试行）》，以指导各地和医疗机构规范开展新入职护士培训工作，提高培训质量，提升护理服务能力，满足群众健康需求。

2

## 适用范围

三级中医医院，其他  
中医医疗机构和综合  
医院中医科参照执行



3

## 培训目标



4

## 培训对象

院校毕业后新进入  
三级中医医院护理  
岗位工作的护士





5

## 培训方式、方法



# 培训方式

理论知识培训

临床实践能力培训

## 培训方法

自学

专题讲座

小组讨论

临床查房

操作示教

个案护理

实践能力

自主学习能力

# 培养护士



6

培训时间



基础  
培训

中医、西医的基本理论、基本知识及常见临床护理操作技术培训

培训时间为**1—2个月**。其中中医基础、中医护理学基础培训时间**不少于3周**

专科  
培训

专科轮转与培训，培训时间为**24个月**

新入职护士理论与实践能力培训时间分配表

项目	内容	时间	要求
基础培训 (基本理论知识及常见临床护理操作技术培训)	法律法规	1-2 个月	医院可根据实际,进行具体安排。其中,中医基础、中医护理学基础培训时间不少于3周
	规范标准		
	中医基础		
	中医护理学基础		
	规章制度		
	安全管理		
	护理文书		
	沟通技巧		
	中医药文化		
	职业素养		
	常见临床护理操作技术—附件2		
专业培训 (专业理论与实践能力培训—附件3)	心血管科	6个月	内科系统总时间为6个月。可任选1-2个专科,每个专科培训3-6个月
	脑病科		
	呼吸科		
	脾胃病科		
	肾病科		
	内分泌科		
	风湿病科		
	感染性疾病科		
	肿瘤科		
	普外科	6个月	外科系统总时间为6个月。任选1-2个专科,每个专科培训3-6个月
	骨(伤)科		
	皮肤科		
	肛肠科		
	泌尿外科		
	胸外科		
	血管外科		
	神经外科		
	急诊科、重症监护病房	6个月	总时间为6个月。医院可根据实际,进行具体安排
	针灸科、推拿科、妇(产)科、儿科、手术室等科室	6个月	总时间为6个月。任选1-2个专科,每个专科培训3-6个月

注：“基础培训”含在2年“专业培训”时间内。

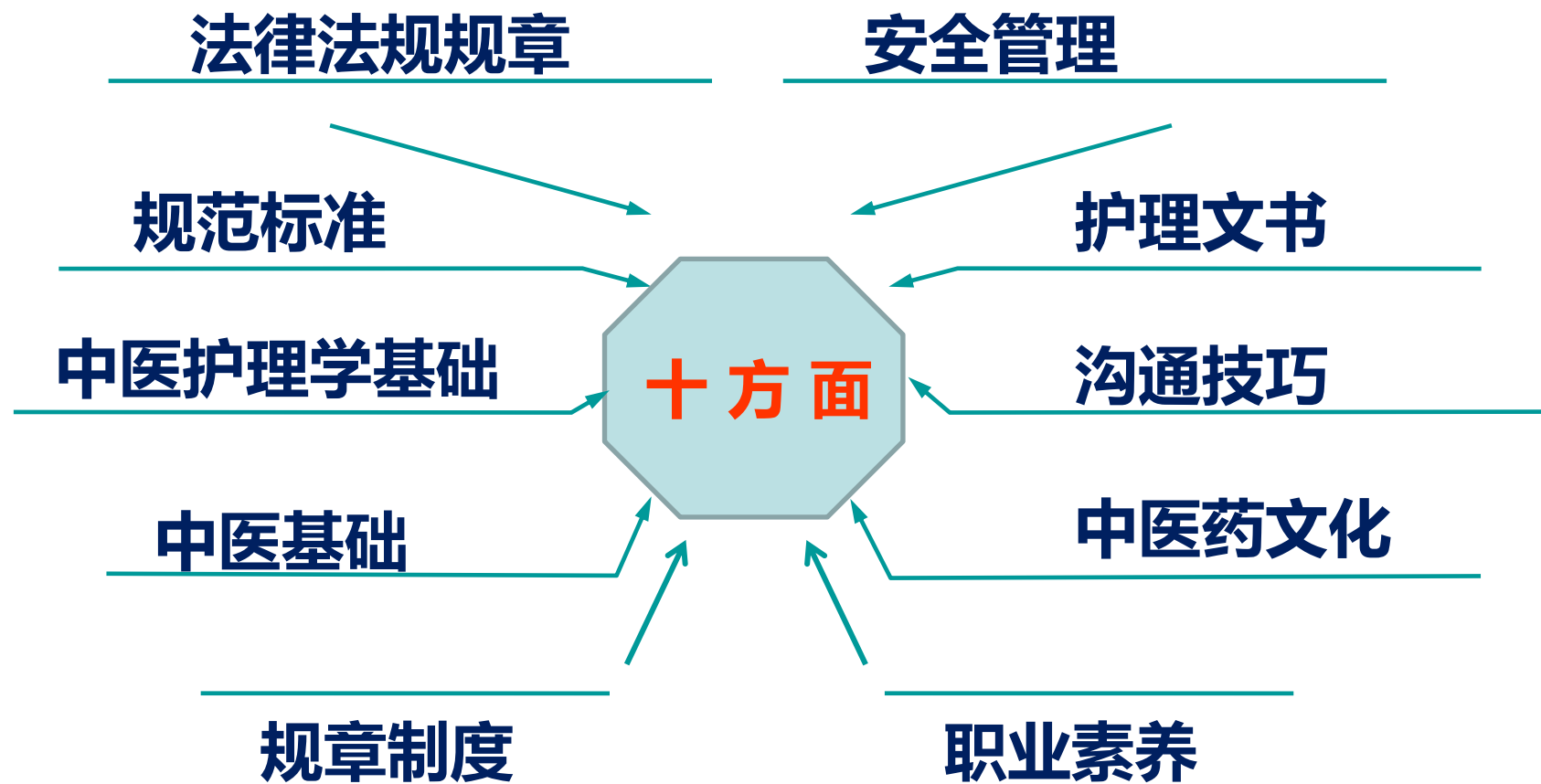


7

## 培训内容及要求



# (一) 基本理论知识培训





## (二) 常见临床护理操作技术培训

### 常见临床护理操作技术名称

- 一、洗手法
- 二、无菌技术
- 三、生命体征测量技术
- 四、标本采集法
- 五、穿脱隔离衣技术
- 六、物理降温法
- 七、血糖监测
- 八、口腔护理技术
- 九、经鼻/口腔吸痰法
- 十、雾化吸入技术
- 十一、氧气吸入技术
- 十二、导尿技术
- 十三、心肺复苏术 (CPR)
- 十四、心电监测技术
- 十五、除颤技术
- 十六、口服给药法
- 十七、胃肠减压技术
- 十八、密闭式静脉输液技术
- 十九、密闭式静脉输血技术
- 二十、 静脉采血技术

- 8 -

- 二十一、静脉注射法
- 二十二、肌肉注射技术
- 二十三、皮内注射技术
- 二十四、皮下注射技术
- 二十五、患者约束法
- 二十六、轴线翻身法
- 二十七、患者搬运法
- 二十八、刮痧技术
- 二十九、拔罐技术
- 三十、 悬灸技术
- 三十一、穴位敷贴技术
- 三十二、中药泡洗技术
- 三十三、中药冷敷技术
- 三十四、中药湿热敷技术
- 三十五、中药涂药技术
- 三十六、耳穴贴压技术

- 9 -



## (三) 专业理论与实践能力培训

配伍禁忌、不良反应观察及处理等相关知识。

6) 熟悉心血管科常见急危重症患者的急救配合要点。

7) 了解心血管科常用化验检查（如血生化、凝血功能、血电解质、心肌坏死标记物、B型脑钠肽等）结果的临床意义。

### (二) 培训要求。

每个科室轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、情志护理、健康教育等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

2) 掌握心血管科常用的 2 项中医护理技术，如穴位敷贴、耳穴贴压、灸法等。

3) 了解心血管科常用仪器的使用方法，如心电图机等。

### (4) 健康指导

掌握眩晕病（原发性高血压）、胸痹心痛病（冠心病）、心衰病（心力衰竭）等常见病种的中医健康教育；熟悉常用的康复锻炼方法。

## （三）专业理论与实践能力提升培训

- 6) 熟悉普外科常见急危重症患者的急救配合要点。
- 7) 熟悉普外科围手术期护理要点。
- 8) 了解普外科常用化验检查（如血常规、血生化、尿便常规、潜血、肿瘤标记物等）结果的临

### （二）培训要求

每个科室轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、情志护理、健康教育和康复指导等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

- 4) 熟悉普外科常用仪器设备的使用方法，如肠内营养泵等。

### （4）健康指导

掌握肠痈（急性阑尾炎）、丹毒、乳痈（急性乳腺炎）、狐疝（腹外疝）、胃癌、胁痛（急性胆囊炎）等常见病种的中医健康教育。



## (三) 专业理论与实践能力提升培训

7) 了解常见急症的分诊流程及处理要点。

### (3) 专业技术

1) 掌握急诊科常用护理操作技术，如心肺复苏技术、除颤技术、洗胃技术、氧疗工具使用、气管插管配合技术等。

2) 掌握急诊科常用的 2 项中医护理技术，例如穴位敷贴、中药灌肠等。

3) 熟悉急诊科常用仪器（如多功能监护仪、除颤仪、简易呼吸器、洗胃机等）的使用。

### (4) 健康指导

1) 掌握外感发热（上呼吸道感染）、痛症（胸痛、腹痛等）、外伤等常见病种的中医健康教育。

2) 掌握急诊患者心理特点和沟通技巧。

3) 了解突发事件和群伤的急诊急救配合、协调和管理。

### (二) 培训要求

轮转期间，在上级护士指导下，参与并完成急诊患者的急救配合及护理至少 10 例，为患者提供专业规范的护理服务。

## (三) 专业理论与实践能力提升培训

### 四、重症医学科培

#### (一) 培训内容

##### (1) 相关知识：熟

##### (2) 专业知识

- 1) 掌握重症医学科处理原则。了解其病因
- 2) 掌握重症医学科风（脑血管意外）等。
- 3) 掌握危重患者转
- 4) 熟悉各种管路的
- 5) 熟悉重症医学科抗菌药物、肌肉松弛药知识。
- 6) 熟悉重症医学科
- 7) 熟悉气管插管、

8) 了解重症医学科常用化验检查（如血常规、血生化、血气分析、凝血功能等）结果的临床意义。

#### (3) 专业技术

- 1) 掌握重症医学科常用护理操作技术，如生命体征监测技术、氧疗、吸痰、气道护理、雾化吸入、动脉血标本采集技术、输液泵、微量泵、营养泵的使用、管路护理、基本生命支持技术（BLS）、除颤、简易呼吸器的使用等。
- 2) 掌握重症医学科常用的 2 项中医护理技术，如穴位敷贴、中药湿热敷等。
- 3) 熟悉重症医学科常用仪器的使用方法，如监护仪、呼吸机的使用、心电图机、排痰仪等。
- 4) 熟悉血流动力学中心静脉压、动脉血压的监测方法。
- 5) 熟悉肺部物理疗法：拍背咳痰、缩唇腹式呼吸、体位引流的方法。
- 6) 了解纤维支气管镜吸痰的护理要点。

**(4) 健康指导：**掌握神昏（昏迷）、脱证（休克）、中风（脑血管意外）等常见病种的中医健康教育。

#### (二) 培训要求

轮转期间，在上级护士指导下，参与并管理本科室患者至少 5 例，能够为患者提供专业规范的护理服务。





## (三) 专业理论与实践能力培训

### 五、针灸科培训内容

#### (一) 培训内容

(1) 相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

#### (4) 健康指导

掌握针灸科常见病种的中医健康教育；熟悉常用的康复锻炼方法，如面瘫患者面肌康复运动操、中风患者的吞咽康复训练、肢体功能训练、语言功能训练、排尿功能训练（盆底功能训练）等。

#### (二) 培训要求

在轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、情志护理、健康教育等，能够为患者提供专业规范的护理。

- 1) 掌握拔罐、灸法、穴位敷贴、耳穴贴压、刮痧等针灸科常用技术操作及不良反应处理。
- 2) 掌握针灸科常用中医诊疗设备的使用：如灸疗设备、红外治疗仪等。
- 3) 掌握肢体活动障碍患者良肢位的摆放及意义。
- 4) 掌握吸痰技术、瞳孔观察、气道护理、约束法、心电监护技术、输液泵、微量泵使用等技术。



## (三) 专业理论与实践能力提升培训

### (3) 专业技术

- 1) 掌握中药湿热敷、中药涂药、罐疗等推拿科常用技术操作及不良反应处理。
- 2) 掌握推拿科常用中医诊疗设备的使用，如中频电脉冲治疗仪、颈腰椎牵引治疗仪、热敷或熏蒸治疗仪、中药泡洗设备等。

### (4) 健康指导

掌握推拿科常见病种的中医健康教育。熟悉常用的导引功法训练方法，如八段锦、易筋经等。

### (二) 培训要求

在轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、情志护理、健康教育等，能够为患者提供专业规范的护理服务。



## (三) 专业理论与实践能力培训

7) 了解妇科常用化验检查（如血常规、血生化、尿常规、妇科肿瘤标志物、性激素等）结果的临床意义。

### (3) 专业技术

- 1) 掌握妇科常用护理操作技术，如阴道灌洗技术、会阴擦洗、坐浴技术等。
- 2) 掌握妇科常用的 2 项中医护理技术，如中药灌肠、穴位敷贴、灸法等。

### (4) 健康指导

- 1) 掌握妇人腹痛（盆腔炎）、子宫肌瘤、异位妊娠病（输卵管妊娠）、卵巢癌等常见病种的中医健康教育。
- 2) 掌握经腹及经阴道子宫切除术、腹腔镜手术、宫腔镜手术等患者的健康教育。
- 3) 掌握盆底肌肉功能锻炼的方法。

### (二) 培训要求

轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、情志护理、健康教育和康复指导等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

## (三) 专业理论与实践能力培训

检测等)结果的临床意义。

8) 了解心电图、影像学检查等常用检查的临床意义。

### (3) 专业技术

1) 掌握儿科常用护理操作技术,如小儿静脉输液、静脉采血、雾化吸入、氧疗、吸痰、灌肠、新生儿及小儿心肺复苏等。

2) 掌握儿科常用的2项中医护理技术,如小儿捏脊法、穴位敷贴、中药雾化、中药灌肠等。

3) 掌握更换尿布法、人工喂养法、新生儿沐浴法、新生儿气道护理、脐部护理、臀部护理等。

4) 掌握暖箱、辐射抢救台、蓝光治疗仪、经皮黄疸仪的使用及消毒方法。

5) 了解儿科常用仪器的使用和消毒方法。

**(4) 健康指导:**掌握肺炎喘嗽(肺炎)、小儿哮喘(支气管哮喘)、水肿病、小儿紫癜(过敏性紫癜)、小儿泄泻(小儿腹泻病)等常见病种的中医健康教育。熟悉各种常见病种辨证施膳内容,如小儿紫癜(过敏性紫癜)食疗方等。

### (二) 培训要求

轮转儿科病房期间,在上级护士的指导下,能够参与并负责护理新生儿和儿童疾病患者,规范提供基础护理、专科护理、情志护理和健康指导等。



## (三) 专业理论与实践能力培训

### 九、手术室培训内容

#### (一) 培训内容

(1) 相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案、医院感染预

#### (3) 专业技术

1) 掌握手术室基础无菌技术操作，包括外科手消毒、取用无菌物品、穿无菌手术衣、戴无菌手套、协助医生穿手术衣及戴无菌手套、开无菌包、器械台的一次整理与清点、各专科器械台的二次摆台等。

2) 掌握手术皮肤消毒方法和铺巾方法、穿针、带线、敷料打包方法等。

3) 熟悉手术室基础仪器设备（如电刀、无影灯、吸引器、手术床、手术对接床等）的安全操作与维护保养。

#### (4) 健康指导

掌握手术前、手术后访视技巧，与手术患者的沟通技巧。

7) 掌握手术室接诊患者流程、急诊手术接待与抢救流程。

8) 掌握中、小手术的器械护士工作，熟悉基础外科手术开腹手术配合。

9) 熟悉各类一次性用物，掌握术后敷料器械的回收、清洗、处理流程。



8

## 考核方式和内容



医德医风

职业素养

人文关怀

沟通技巧

理论学习和临床实践的评价

基础理论培训分阶段考试

各专科专业理论、专科技能的考核等

(一) 过程考核



## 理论知识考核

包含基础理论知识培训的十方面内容和内、外、妇、儿、急诊、重症、手术、针灸、推拿等专科理论知识。

## 临床实践能力考核

### 1) 标准化病人/个案护理考核

以标准化病人或个案护理的形式，抽取临床常见病种的3份病例（内科系统、外科系统及其他科室各1例）。

### 2) 护理操作技术考核

考核其中4项常见临床护理操作技术（其中，西医护理操作2项，中医护理操作2项）以及现场提问。

## (二) 结业考核

**感谢聆听!**